

ATS DELLA MONTAGNA  
ripropone

# SPAZIO GENITORI

il potere (di) essere genitori

Pensi di aver bisogno di  
uno spazio per te?

L'Ats della Montagna propone un percorso **GRATUITO** per genitori di figli di tutte le età. Con la collaborazione di professionisti esperti, verranno affrontate tematiche importanti per supportare i genitori nella gestione dei figli.



Uno spazio dove poter parlare di sé, sperimentare nuove tecniche per affrontare la quotidianità e il rapporto con i propri figli attraverso il metodo delle life skills.

**NEWS!** Porta tuo figlio/a: ci sarà per loro uno spazio laboratoriale dedicato

**TEMATICHE  
AFFRONTATE NEGLI  
INCONTRI**



**Clicca qui per  
iscriverti!**

- **BOOMER A CHI? GENERAZIONE X, Y E Z AL CONFRONTO.**

Riflettiamo su un uso consapevole delle tecnologie

- **SCOMMETTERESTI SU TE STESSO?**

Scopriamo insieme i meccanismi delle dipendenze

16-23 Aprile

20.00-21.30

edizione Alta Valle Edolo  
presso IC Edolo

Via Alessandro Morino 5

7-14 Maggio

20.00-21.30

edizione Media Valle Breno  
presso IC Breno

Via Martiri della Libertà 11

**Per Info: [promozionesalute.vcs@ats-montagna.it](mailto:promozionesalute.vcs@ats-montagna.it) 0364 329455**